



Organisatorisches

- vor dem Kurs findet ein Info-Gespräch statt, hierfür können Sie telefonisch oder per E-Mail einen Termin vereinbaren (die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite)
- **FreD** ist ein Gruppenangebot für 5 bis 12 TeilnehmerInnen
- der Kurs dauert insgesamt 8 Stunden, aufgeteilt in mehrere Sitzungen
- nach dem Kurs erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung
- alle Gespräche sind vertraulich – die KursleiterInnen stehen unter Schweigepflicht

Ansprechpartner in Bremen

für minderjährige Personen unter 18 Jahren:

DRK-Jugendhilfe

Marla Kürten / Moritz Tödtgen
Neukirchstraße 23a
28215 Bremen
Telefon 0163 6081022

E-Mail: fred@drk-bremen.de
www.zsb-drk-bremen.de

für volljährige Personen ab 18 Jahren:

Ambulante Suchthilfe Bremen Mitte

Tobias Winkler / Frank Beuß
Bürgermeister-Smidt-Straße 35
28195 Bremen
Telefon 0421 98979-0

E-Mail: fred@ash-bremen.de
www.ash-bremen.de

www.fred-bremen.de



Kreisverband
Bremen e.V.

Aufgefallen?



Frühintervention bei
erstauffälligen
DrogenkonsumentInnen



02.2024 © machart-bremen.de, Bilder: © AdobeStock: iordani, marino, oneinchpunch



Was ist FreD?

FreD ist die Abkürzung für »Frühintervention für erstau-fällige DrogenkonsumentInnen«. Das Programm richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die im Zusammenhang mit dem Konsum von Rauschmitteln auffällig geworden sind, oder sich mit ihrem Konsum-verhalten auseinandersetzen möchten.

Durch die Teilnahme an einem **FreD**-Kurs können mög-liche Konsequenzen abgemildert, oder sogar ganz vermieden werden.



Darum geht's im Kurs

FreD ist ein Gruppenangebot. In den Kursen setzen wir uns gemeinsam mit folgenden Themen auseinander:

- Wirkungen und Risiken verschiedener Drogen
- Rechtliche Aspekte von Suchtmittelkonsum
- Selbsteinschätzung des eigenen Konsumverhaltens
- Möglichkeiten zur Konsumkontrolle